

子宫内膜异位症 协会

教育、支持与研究

康星、米尔沃基，其会员、分会和活动遍及美国和加拿大。当选的领导者负责管理协会，从医学专业顾问和其他人获得帮助。协会于1980年在米尔沃基由玛丽·路·鲍尔韦格和卡罗琳·基斯创建。这是世界上第一个帮助患有子宫内膜异位症妇女的组织。现在类似的组织已在英国和澳大利亚建立。

会议根据当地分会的要求召开。可以收集关于子宫内膜异位症的资料和资助，并解决发生的问题。在其他会议上可以就子宫内膜异位症、自我保护、不育、医学研究等问题进行探讨和交流。

定期发行有关此病的资料，建立一个子宫内膜异位症的资料图书馆。为了进行研究，患者的病情资料均记录在案。存档的资料按照该病的病史、治疗和结局、疾病的经过等项目进行详细的编辑。会员和订阅者每年可收到六期通讯。由于子宫内膜异位症造成痛苦处于困境或者其他紧急情况时，可以呼救从而获得帮助和谘询。

协会还指导有关该病的科研工作，传递有关信息资料。

学者们对协会的资料档案进行编写和研究。

你如何得到更多的信息

协会已发表了许多关于子宫内膜异位症及有关健康问题的论著，这些论著精辟，题材广泛、评价甚高。鉴于读者的要求，这些资料已编入题为“战胜子宫内膜异位症、子宫内膜异位症协会提供新帮助”一书中。您只要花9.95美元就可以从该协会得到此书。此书由著名的 Robert W. Kistner 教授和哈佛医学院的 Emeritus 教授编写。这是我所读过的关于子宫内膜异位症的书中，最新最易理解的一本书。我全力向各种年龄的妇女推

荐此书。书中涉及的问题，包括当今所有的药物治疗（疼痛药物治疗、丹那唑、促性腺激素释放激素类似物、其他新药、各种手术类型及子宫内膜异位症激光手术治疗的大量资料），不孕和妊娠、治疗的选择。重点部份是有关药物治疗、情绪、经济、如何向子宫内膜异位症患者提供重要新资料；总结非专业人员和专业的研究工作，在三大洲开展自助组织工作的计划等等。

协会还提供长达半小时的教育录音磁带，“你不是孤独的，……了解子宫内膜异位症”。磁带可以给患者提供许多有关知识，配偶、家庭和朋友们可以与患者一起学习。只要花 15.95 美元即可得到。

如果你怀疑是否患有子宫内膜异位症，而又尚未诊断，你可以花 3.75 美元得到“我怎样知道我是否患有子宫内膜异位症”的手册。

**International Headquarters
Endometriosis Association
8585 N. 76th Place
Milwaukee, Wisconsin 53223
1-800-992-Endo (US)
1-800-426-2END (Canada)**

本说明书向妇科医生、医院、药店和妇女诊所大量提供。请指定您需要哪一种语言的说明书。

子宫内膜异位症是什么？

子宫内膜异位症是发生在生育年龄妇女，而且尚有许多疑问的一种疾病。它的名称来源于“子宫内膜”一词。位于子宫腔内的这种组织，随着每月月经周期的变化生长和脱落。如在子宫以外身体的其他部位发现了类似这样的组织，即称为子宫内膜异位症。这些异位的内膜以“结节”、“肿块”、“病变”、“种植”等形式存在，上述病变可以引起疼痛、不育和其他问题。

异位的内膜绝大多数位于盆腔内的卵巢、输卵管、子宫支持韧带、阴道直肠之间和子宫表面其他如腹部手术瘢痕、小肠或直肠、膀胱、阴道宫颈和外阴（外生殖器）处亦有波及者，此外在肺、手臂、大腿和其他腹部以外的部位亦有发病但极罕见。

子宫内膜异位症为良性病变。然而，在近几十年中已有学者发现其恶变率和此病有关的恶性肿瘤的发生率均有所增加。

异位的内膜不能像宫腔内膜组织那样排出体外，因而发生内出血其结果使其种植部位的组织发生变性，周围组织产生炎性反应，瘢痕组织形成、破裂、粘连。病变情况可因其部位和程度不同而有所差异。如在肠腔内生长可致肠出血或肠梗阻；在膀胱或膀胱粘膜上生长，可造成膀胱功能紊乱。虽然在一些病例中可以有暂时缓解和复发，但症状仍随时间延长而加重。

非常需要和感谢大家能为继续开展子宫内膜异位症协会的工作而作捐献。